

# TEAMBUILDING



## UN TEAM BUILDING DANS L'AIR DU TEMPS

Vous rêvez d'un groupe de travail **MOTIVÉ ?**

Vous avez besoin d'insuffler à votre équipe, une **DYNAMIQUE COMPÉTITIVE ET ORGANISÉE ?**

Vous voulez laisser à vos collègues le **SOUVENIR D'UN GRAND ÉVÈNEMENT ?**

## BIOGRAPHIE

Plus de dossiers, plus de quotidien, face à la musique tous les participants sont sur un pied d'égalité. Offrez à votre équipe une activité dépaysante et **PARTICIPATIVE** dans laquelle chacun s'investit jusqu'à ne plus penser qu'à une chose : frapper en rythme !

Les artistes viennent avec des djembe, doumdoum, et autres percussions africaines (cloches, maracas). Ils vous présentent l'histoire de ces instruments dans leur contexte et vous **INITIENT À LA PRATIQUE** des polyrythmies d'Afrique de l'Ouest. Des accompagnements sont abordés afin de recréer ensemble un morceau issu d'un répertoire traditionnel de percussions africaines.

Ecoute, coordination et synergie de groupe sont les maîtres mots de cette expérience rythmique et conviviale. Apprêtez vous à voyager avec la musique, où chacun-e est acteur-trice avec son instrument. Car la seule chose qui importe à ce moment là, c'est **D'ÊTRE ENSEMBLE** dans le temps.



## FIGHE TECHNIQUE

**Durée :** De 1h à 3h

**Mise en place :** Montage 30min, démontage 30min

**Matériel des intervenants :** Instruments de percussions d'Afrique de l'Ouest (Djembes, Doumdoums, cloches, maracas, tama, wood-blocks).

**Disciplines artistiques :** Musique

**Thématique :** Afrique

**Public :** Atelier de cohésion de groupe sous forme d'initiation aux musiques rythmiques d'Afrique de l'Ouest

**Jauge :** De 5 à 50 personnes

**Espace :** Une salle vide, si possible insonorisée et facile d'accès en voiture. Ou en extérieur si le temps le permet.

**Matériel à fournir :** Une chaise par participant et par intervenant, bouteilles d'eau pour les intervenants

**Equipe intervenante :** de 1 à 3 musiciens : 1 meneur + accompagnateur(s)

**Régie :** Une personne qui peut filmer et prendre des photos



[djembegrenoble.fr](http://djembegrenoble.fr)



[repercussion@djembegrenoble.fr](mailto:repercussion@djembegrenoble.fr)



FACEBOOK • association répercussion



Cap Berriat  
21 rue Boucher de Perthes 38000 GRENOBLE



YOUTUBE • bobdjembe



0 683 111 906